



**Lions International**

LOS LEONES Y LOS LEOS, CON EL APOYO DE LA FUNDACIÓN LIONS CLUBS INTERNATIONAL (LCIF), MEJORAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EL ACCESO A ALIMENTOS NUTRITIVOS PARA AYUDAR A MITIGAR EL HAMBRE.



Actos públicos de alimentación comunitaria

Desarrollo y apoyo agrícolas

Recolección, preparación y distribución de alimentos

Concienciación, educación y ayuda para combatir el hambre

# INICIATIVAS CONTRA EL HAMBRE PARA MUJERES Y NIÑOS

Cómo fomentar la equidad alimentaria ayudando a las mujeres y los niños a través del servicio relacionado con el hambre

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas proporcionan un plan compartido para la paz y la prosperidad de las personas y el planeta, ahora y en el futuro. Los 17 objetivos son una llamada urgente a la acción de todos los países, desarrollados y en desarrollo, en una alianza mundial. El logro de los ODS también depende de la participación de las organizaciones voluntarias, que son las que conectan las estrategias e iniciativas de los Estados con la acción comunitaria complementaria, que es indispensable.

**ESTA ÁREA DE SERVICIO AL PRÓXIMO APOYA LOS ODS. N.º 2 Y N.º 5**

**2** ZERO HUNGER



ACABAR CON EL HAMBRE, LOGRAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y UNA MEJOR NUTRICIÓN, Y PROMOVER LA AGRICULTURA SOSTENIBLE

**5** GENDER EQUALITY



CÓMO LOGRAR LA IGUALDAD ENTRE LOS SEXOS Y LA AUTONOMÍA DE TODAS LAS MUJERES Y NIÑAS



Aproximadamente el **30 % de las mujeres en edad reproductiva** padece anemia en todo el mundo debido a carencias nutricionales. Esta cifra lleva estancada desde el año 2000, según datos de las Naciones Unidas.



Cada diez segundos fallece un **niño** de malnutrición, según el Programa Mundial de Alimentos de EE. UU.



Más del **60 % de la población mundial** que padece el azote del hambre está formado por mujeres y niñas. Esto se debe tanto a la falta de acceso a la comida como a las desigualdades sistémicas, según el Programa Mundial de Alimentos de EE. UU.



A escala mundial, entre quienes sufren inseguridad alimentaria hay **150 millones de mujeres más que hombres**, según el Programa Mundial de Alimentos.



Aproximadamente **1 de cada 5 cinco niños del mundo entero** sufre de malnutrición crónica, lo cual puede afectar a su salud, crecimiento y desarrollo, según la UNICEF.



Worldwide, **149 millones de niños menores de cinco años sufren retraso en el crecimiento, 49,5 millones están por debajo de su peso en relación con su altura y 40 millones padecen de sobrepeso** debido a la malnutrición, según la FAO.



Actos públicos de alimentación comunitaria

Desarrollo y apoyo agrícolas

Recolección, preparación y distribución de alimentos

Concienciación, educación y ayuda para combatir el hambre

## INICIATIVAS CONTRA EL HAMBRE PARA MUJERES Y NIÑOS

### Ideas de servicio

[lionsclubs.org/hunger](https://lionsclubs.org/hunger)



Vea y comparta el vídeo del Programa Mundial de Alimentos [Por qué el sexo sí que importa](#), dado que en él se destacan las razones por las cuales fomentar la igualdad de acceso para mujeres y niñas favorece las iniciativas contra el hambre. El vídeo permite informar a su club, distrito o distrito múltiple de la importancia que tienen los proyectos de servicio al próximo centrados en la igualdad entre los sexos.



Ayude a las mujeres embarazadas y a las madres primerizas garantizándoles zonas seguras para amamantar a sus hijos, proporcionándoles productos destinados a la alimentación y poniéndolas en contacto con los programas estatales de ayuda para la obtención de recursos.



Consulte el informe de UNICEF [Mujeres y niñas adolescentes](#) si desea profundizar en las desigualdades que conducen a la desnutrición y haga lo posible para darlas a conocer en el seno de su club invitando a una reunión a un líder de la comunidad local o a un experto conocedor del tema.



Consulte el libro blanco de la FAO [La comida en las escuelas y la educación sobre nutrición](#) si desea entender el efecto de la malnutrición en el crecimiento de los jóvenes. Póngase en contacto con alguna escuela de su entorno para familiarizarse con el plan de comidas que tenga establecido y buscar el mejor modo de colaboración con ella desde su club.



Organice un grupo de apoyo para mujeres con escasos recursos de su comunidad y ofrézcale un espacio para puedan debatir temas relacionados con la nutrición y su capacidad para acceder a la comida.



Colabore con el centro de salud más cercano, para que así pueda conocer de primera mano las necesidades nutricionales de las mujeres y los niños de su entorno. De ese modo estará en condiciones de trasladarles a estos últimos la importancia de un suplemento diario, el consumo de frutas y verduras y el suministro de material educativo destinado a las familias.



Descubra de qué manera la [Teoría del cambio](#) de las Naciones unidas aborda el ODS n.º 2 (Hambre cero) mediante el tratamiento de las causas profundas de las desigualdades entre los sexos, la eliminación de las barreras estructurales y el fortalecimiento de las poblaciones desfavorecidas. Busque vías para que su club aplique esta teoría a proyectos de ayuda contra el hambre ya existentes o nuevos, como, por ejemplo, uno consistente en que las mujeres del club dirijan un proyecto contra el hambre.



Colabore con alguna escuela de su entorno y proporcione comidas destinadas a estudiantes con escasos recursos, a fin de que estos puedan llevárselas a casa. Sopese la posibilidad de proporcionarles comidas a lo largo del día o de enviárselas también al resto del núcleo familiar.



Organice una clase de cocina para madres e hijos en la que se ofrezcan simultáneamente una comida sana y ciertas pautas educativas que hagan hincapié en la importancia de un crecimiento y desarrollo saludables.



Colabore con alguna organización local de apoyo a mujeres, niños y madres y ofrézcale la posibilidad de suministrar a estos últimos comidas regulares y suplementos nutricionales. Descárguese nuestra [Guía para desarrollar alianzas locales](#) para ponerse manos a la obra.



Organice con su club, distrito o distrito múltiple un servicio de reparto de comidas que proporcione alimentos a los niños durante las épocas en las que no se disponga de comidas escolares, como las vacaciones de verano, los días festivos y los días de cierre por causas excepcionales. Tenga en cuenta las zonas con una alta tasa de inseguridad alimentaria.



Con la colaboración de su club, distrito o distrito múltiple, sopesé la posibilidad de ayudar en la creación de infraestructuras o la adquisición de los equipos que se necesiten para lanzar un plan de comidas en las escuelas o un centro de apoyo a las mujeres. Sopese solicitar una [subvención de LCIF para mitigar el hambre de LCIF](#) para financiar dicha iniciativa.