



Lions International

LOS LEONES Y LOS LEOS, CON EL APOYO DE LA FUNDACIÓN LIONS CLUBS INTERNATIONAL (LCIF), MEJORAN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EL ACCESO A ALIMENTOS NUTRITIVOS PARA AYUDAR A MITIGAR EL HAMBRE.



Recolección, preparación y distribución de alimentos

Desarrollo y apoyo agrícolas

Iniciativas contra el hambre para mujeres y niños

Evento de alimentación comunitaria

CONCIENCIACIÓN, EDUCACIÓN Y AYUDA PARA COMBATIR EL HAMBRE

Promueva la concienciación sobre el hambre y la nutrición en todo el mundo a través de la educación y la promoción.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas proporcionan un plan compartido para la paz y la prosperidad de las personas y el planeta, ahora y en el futuro. Los 17 objetivos son un llamado urgente a la acción de todos los países, desarrollados y en desarrollo, en una alianza mundial. El logro de los ODS también depende de la participación de organizaciones voluntarias, que conectan las estrategias e iniciativas gubernamentales con la acción comunitaria complementaria, que es indispensable.

ESTA ÁREA DE SERVICIO APOYA EL ODS N.º 2

2 ZERO HUNGER



ACABAR CON EL HAMBRE, LOGRAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y UNA MEJOR NUTRICIÓN, Y PROMOVER LA AGRICULTURA SOSTENIBLE



Más de **3 mil millones de personas no pueden permitirse una dieta saludable** mientras que las dietas no saludables son la causa de 11 millones de muertes. Además, 420 000 personas mueren cada año por consumir alimentos que no son seguros (Naciones Unidas).



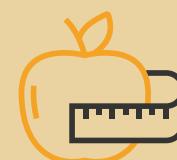
A medida que el hambre continúa aumentando por todo el mundo, también lo hace el predominio de la **obesidad**, lo que indica una **falta de acceso a alimentos nutritivos y de alta calidad** (FAO).



Una **dieta saludable ayuda a proteger el bienestar completo de una persona** y previene otras enfermedades como la diabetes, las enfermedades cardíacas, los derrames cerebrales y el cáncer (Organización Mundial de la Salud (OMS)).



Las personas que sufren **inseguridad alimentaria moderada** no suelen ser capaces de seguir una dieta sana y equilibrada de forma regular debido a sus ingresos u otras limitaciones de recursos (Naciones Unidas).



Problemas de malnutrición, como la desnutrición, las carencias de micronutrientes y la obesidad, existen en todos los países y en todas las clases socioeconómicas (FAO).



La inversión en iniciativas de nutrición y lucha contra el hambre a nivel local **repercute en la política y el desarrollo económico**, al igual que la defensa para un crecimiento infantil sano y la reducción de la pobreza a escala mundial (Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola).



Recolección, preparación y distribución de alimentos

Desarrollo y apoyo agrícolas

Iniciativas contra el hambre para mujeres y niños

Evento de alimentación comunitaria

CONCIENCIACIÓN, EDUCACIÓN Y AYUDA PARA COMBATIR EL HAMBRE

Ideas de servicio



Participe en el seminario web de la FAO, **Cómo cambiar a los sistemas alimentarios sensibles a la nutrición**, y aprenda las estrategias para crear una comunidad más enfocada a la nutrición. Anime a los socios de su club, distrito o distrito múltiple a participar en el curso con usted o a trabajar juntos para completar el curso durante una reunión del club.



Planee actividades de servicio para el **Día Mundial de la Alimentación** el 16 de octubre que estén enfocadas en la educación sobre nutrición. Use los **materiales educativos sobre Alimentación y Nutrición** para organizar un seminario, invite a los miembros de la comunidad para que aprendan más sobre nutrición y fomente un mayor apoyo comunitario para reducir el hambre y la desnutrición.



Organice un evento de recaudación de fondos para una organización que lucha contra el hambre o la desnutrición e invite a un miembro del personal de la organización a dar una visión general de su repercusión en la comunidad. Use nuestra **Guía de recaudación de fondos** para ayudarle a comenzar.



Póngase en contacto con un funcionario del gobierno local para hablar sobre los problemas del hambre y la nutrición en su comunidad. Use nuestra **Caja de herramientas de promoción** para ayudar a orientar la conversación.



Visite una escuela u organización alimentaria local que ofrezca opciones alimentarias nutritivas a los miembros de la comunidad y trabajen juntos para identificar cualquier carencia en la mejora de la inseguridad alimentaria, como la provisión de suministros de cocina o comidas.



Revise la **infografía de las 5 claves para una dieta saludable**, que describe las formas de mantener una dieta saludable y por qué es tan importante tenerla. Distribuya la infografía durante un proyecto de alimentación escolar para involucrar a los niños y sus familias en el tema.



Póngase en contacto con un medio de comunicación local, como un periódico, un programa de radio o un podcast, para hablar sobre los proyectos de servicio contra el hambre de su club y cómo repercuten en la comunidad. Invite a los lectores u oyentes a participar en un futuro proyecto de servicio.



Organice un evento donde se invite a un nutricionista local a dar una plática sobre las dietas sanas y labore con los participantes para crear un libro de cocina que incluya opciones de comidas económicas y saludables que se basen en la información proporcionada por el nutricionista.



Use el hashtag #FutureofFood de la FAO en las redes sociales para promover los próximos proyectos de servicio contra el hambre, proporcione los resultados de proyectos de servicio anteriores o comparta información nueva de las organizaciones locales contra el hambre que llamen la atención sobre la acción comunitaria en curso para reducir el hambre y mejorar la nutrición.



Trabaje con su club, distrito o distrito múltiple para identificar las áreas donde se pueda acceder a alimentos saludables y asequibles, como un mercado local. Cree un proyecto de transporte voluntario para las zonas sin accesibilidad similar, ayudando a las personas a llegar a las tiendas con alimentos seguros, frescos y asequibles.