

Distrito Múltiple B. México



# Tabulador de Actividades

---

Sirviendo un mundo  
necesitado

2025-2026



Lions Clubs International

#### RECICLAJE Y REUTILIZACIÓN

No.	REGION/ ACTIVIDAD	CANT.	VALOR	PERSONAS SERVIDAS	OBSERVACIONES
1	Colectas de Pilas	4 pilas		2	Altamente contaminantes
2	Colectas de Baterías de Celulares	1 Pila		10	Altamente contaminantes
3	Colectas de Llaves	1 Kg	\$5.00	5	Se pueden vender para obras de servicio
4	Colecta de colillas	1Kg	\$500.00	25	Equivalencia de 2.500 colillas hace 1 kilo, contamina 30.000 litros de agua. 1 persona consume aproximadamente 1.200 lts de agua en el año, por lo tanto, una contaminación afecta a varias personas.
5	Colecta de cartón	1Kg	\$2.00	7	Se deja de talar árboles y fomenta la producción de productos reciclados
6	Colecta de papel	1Kg	\$2.00	7	
7	Reuso de útiles escolares	1pieza	\$10.00	1	
8	Donación de libro a estudiante	1 libro	\$50.00	1	
9	Donación de libros a biblioteca	1 libro	\$50.00	Clase o comunidad	Se beneficia a la cantidad de alumnos de la escuela o comunidad usuaria
10	Colecta de latas de aluminio	1Kg	\$5.00	7	Se pueden vender para obras de servicio o enviar como cáncer infantil
11	Colecta de botellas sin compactar	1Kg	\$4.00	7	
12	Elaboración de objetos Navideños, juegos de mesa o similares con material reutilizable	1 Objeto		1	Efectivamente elaborados y efectivamente donados
13	Plásticos varios	1Kg	\$4.00	5	
14	Tapas de plástico mezcladas	1 Kg	\$3.00	1	2 toneladas = 1 quimioterapia \$10mil)
15	Tapas de plástico separadas por color	1Kg	\$7.00	1	Al recolectar es reciclado se reporta actividad en ambiente, al donarlo se reporta en cancer infantil u otra dependiendo el beneficio.
16	Elaboración de eco ladrillos o eco bloques/- con el nombre de campañas de cada país	1Kg	\$2.00	5	
17	Botellas plásticas compactadas	1Kg		1	
18	Reutilización de neumáticos	1 pieza		5	
19	Reciclado de Ropa	1 PIEZA		1	Solo si se hace una recolección de ropa o se hacen bolsas, muñecos, pelotas, almohadones.... El Ropero Solidario, Perchero Solidario, Ferias de Ropa gratuitas sería en "otro" como ayuda a una persona
20	Donación ropa nueva	1 pieza	\$100.00	1	
21	Donación ropa usada	1 pieza	\$10.00	1	
22	Reciclaje de lentes y monturas o armazones	1 PIEZA	\$150.00	1	Al recolectar es reciclado se reporta actividad en ambiente, al donarlo se reporta en vista.
23	Recolección de aparatos auditivos	1 PIEZA	\$1,500	1	Al recolectar es reciclado se reporta actividad en ambiente, al donarlo a un banco o a paciente se reporta a la causa que beneficie.
24	Reuso de medicamento	1 pieza		1	El valor del medicamento es en función al costo y a la cantidad, las personas servidas se debe calcular teniendo en cuenta donde se realiza la donación.
25	Recolección medicamento caducado	1 pieza		1	
26	Reuso de silla de ruedas	1 pieza	\$1,900.00	1	Se sugiere entregar en comodato
27	Reuso de andadera	1 pieza	\$500.00	1	Se sugiere entregar en comodato
28	Reuso de muletas	1 pieza	\$350.00	1	Se sugiere entregar en comodato
29	Reuso de bastones	1 pieza	\$150.00	1	Se sugiere entregar en comodato
30	Bolsas reutilizables	1 pieza	\$10.00	1	
31	Reciclado de basura electrónica	1 kg	\$4.00	5	
32	Reuso de dispositivos electrónicos	1 pieza		1	
33	Reuso de juguetes	1 pieza	\$20.00	1	



Lions Clubs International

PLANTACIÓN Y CUIDADO DE ESPACIOS					
No.	REGION/ ACTIVIDAD	CANT.	PERSONAS SERVIDAS	valor	OBSERVACIONES
34	Plantación y cuidado de árboles.	Hasta 1 m	5	\$150.00	
		Más de 1m	10		
35	Plantación y cuidado de árboles frutales	Hasta 1 m	5	\$300.00	
		Más de 1m	10	\$450.00	
36	Germinación de semillas	1 m2	1	\$100.00	Por cantidad de semillas sembradas
37	Plantíos de flores o jardines	1 planta	5	\$40.00	
38	Plantación de plantas ornamentales y medicinares				
39	Huertos Caseros	1 m2	5	\$200.00	Por cada metro cuadrado de cultivo del huerto- 1 m2. Esto refiere a cuando se hace un huerto
40	Huertos comunitarios y escolares	1	10	\$400.00	
41	Reciclaje de orgánicos o elaboración de compost-Gestión de residuos orgánicos	1 kg.	1	\$60.00	
42	Limpieza y restauración de medio ambiente- Playas, ríos, quebradas,	1 area	Según densidad habitantes ó personas presentes	Se calcula por hora leon	
43	Mantenimiento parques plazas en tierra o corrientias	1 area	Según densidad habitantes ó personas presentes	se calcula por hora leon	

CUIDADO Y PROTECCION ANIMAL					
No.	REGION/ ACTIVIDAD	CANT.	PERSONAS SERVIDAS	OBSERVACIONES	
44	Esterilización	1	4	Por animal atendido	
45	Vacunación y desparasitación	1	4	Por animal atendido	
46	Atención de animales en refugio	1	1	Por animal atendido	
47	Jornadas de sanitización o sanitarias de animales	1	3	Por animal atendido	
48	Atención de perros callejeros	1	4	Por semana de atención	
49	Refacción, remodelación, construcción de refugios animales.			En relación a la capacidad del albergue, se toma total de animales en refugio a construir, refaccionar o remodelar	Valorización económica acorde a lo invertido.
Equivalencia: una mascota cada 4 personas por promedio de núcleo familiar básico					



**Lions Clubs International**

### **COMUNICACIÓN, DIFUSIÓN Y CONCIENCIACIÓN**

No.	REGLON/ ACTIVIDAD	CANT.	PERSONAS SERVIDAS	OBSERVACIONES
50	Cortos radiales, micros, o mensajes institucionales	1 Emisión	3000 (Máx.)	Por estación Radial.
51	Programa televisivo/cable	1 Emisión	3000 (Máx.)	Por señal o canal de televisión.
52	Programa radial o visita a estaciones radiales	1 Emisión	500	Por estación Radial
53	Promoción de eventos, servicios, actividades en una estación radial o planta de televisión sin entrevista o programa	1 Emisión	No tiene personas servidas	Se reporta por reunión o meeting, sin personas servidas, se reportan horas león efectivas empleadas en organización y en la transmisión de la invitación como tal.
54	Publicación y difusión en Medio masivo de comunicación (Periódicos)	1 Publicación	3000 (Máx.)	Por publicación
55	Campañas en redes sociales	1	sumar las VISUALIZACIONES de cada red social del CLUB DE LEONES, multiplicadas por dos	Una campaña puede ser una o varias actividades. Se informa cada actividad por separado y si la actividad es la misma pero recurrente también se informa cada vez. En el informe adjuntar enlace de visualización en red social o captura si la plataforma de reporte permite adjuntar fotografías en Mylion.
56	Distribución folletos, calcomanías, imanes	1 folleto	1 x folleto	La impresión de folletos no es lo ideal. Utilizar otros medios en la medida de lo posible
57	Colocación en lugares públicos de carteles o murales.	1 cartel	3000 (Máx.)	Por única vez por cartel, debe incluir un mensaje de una de las causas e informarse en la causa referida como concientización, educación. Si se renueva el mensaje del cartel o mural, vuelve a sumar.
58	Videos	1	Sumar como red social un canal de YouTube	
59	Stand/Puesto/ medio de prensa para difusión	1	Personas servidas en stand con presencia en el stand	No exagerar el número, ya que estamos hablando de que se sirvió a quién se paró en el stand, leyó información, escuchó al orador, no al que pasó por delante
60	Charlas en escuelas o virtuales	1	Cantidad de asistentes al evento	

### **CONCIENTIZACIÓN, EDUCACIÓN**

No.	REGLON/ ACTIVIDAD	CANT.	PERSONAS SERVIDAS	OBSERVACIONES
61	Taller en escuela/merendero/centro comunitario	1 taller	Cantidad de asistentes al taller	Se tomarán validos los costos de organización, volantes, material impreso del taller y lo demás relacionado a insumos como alquiler de salones e insumos para realizarlo
62	Campaña de difusión, prevención, concientización			Ver métricas de campañas de difusión y concienciación. Valores en otro renglón
63	Talleres y Conferencias	1 taller	Cantidad de asistentes al taller	Se tomarán validos los costos de organización, volantes, material impreso del taller y lo demás relacionado a insumos como alquiler de salones e insumos para realizarlo, autoadhesivos, imanes, pancartas, Solo se informa como servicio el club que organiza; los participantes deben informarlo como "reunión" sin personas servidas. Similar aplica para talleres en categoría 1 de este renglón.



Lions Clubs International

### Oncología

No.	REGLON/ ACTIVIDAD	CANT.	PERSONAS SERVIDAS	OBSERVACIONES
64	Pelucas oncológicas	1 peluca	1	Las pelucas oncológicas son de un peso de 200 a 400 gr por recomendación. 1 trenza de 35cm = 80gr 1 Peluca de 400 gr requiere 5 trenzas 1gr de cabello natural = \$25.00 <b>1 Trenza = \$2,000.00 - 1 Peluca= \$ 10,000.00</b>
65	Trenzas	1 trenza	1	

### Varios

No.	REGLON/ ACTIVIDAD	CANT.	VALOR	PERSONAS SERVIDAS	OBSERVACIONES
66	Armazón para anteojos	1	\$150.00	1	
67	Examen Oftalmológico	1	\$250.00	1	
68	Examen de la vista (reflectometría)	1	\$100.00	1	
69	Scaneo visual LKS	1	\$50	1	Lions Kidsight
70	Cirugía de catarata incluyendo lente	1	\$12,500.00	1	
71	Cirugía de pterigión	1	\$3,000.00	1	
72	Detección de diabetes	1	\$100.00	1	
73	Detección de colesterol	1	\$150.00	1	
74	Toma de presión arterial	1	\$120.00	1	
75	Entrega de sillas de ruedas	1	\$1,900.00	1	
76	Donación de andadera	1	\$500.00	1	
77	Donación Muletas	1	\$350.00	1	
78	Donación de bastón	1	\$150.00	1	
79	Consulta de medicina general	1	\$200.00	1	
80	Consulta de especialidad	1	\$350.00	1	
81	Consulta odontológica	1	\$200.00	1	
82	Profilaxis Odontológica con fluor	1	\$50.00	1	
83	Extracciones dentales	1	\$150.00	1	
84	Extracciones de molares	1	\$200.00	1	
85	Aparato auditivo	1	\$6,100.00	1	
86	Examen de mamas	1	\$250.00	1	
87	Examen ginecológico y toma de Papanicolau	1	\$200.00	1	
88	Aplicación de inyecciones	1	\$50.00	1	
89	Corte de cabello	1	\$50.00	1	
90	Donación de trenzas	1	\$500.00	1	
91	Recolección de tapitas	1	\$3.00	1	
92	Recolección de tapitas separadas	1	\$7.00	1	
93	Recolección de 2 toneladas de tapitas	1	\$10,000.00	1	
94	Despensa básica con 10 alimentos	1	\$250.00	1	
95	Desayuno	1	\$50.00	1	
96	Comida	1	\$50.00	1	
97	Merienda	1	\$50.00	1	
98	Entrega de ropa usada	1	\$10.00	1	
99	Entrega de ropa nueva por prenda	1	\$100.00	1	
100	Siembra de un árbol	1	\$150.00	1	
101	Hora Hombre – León	1	\$150.00	1	
102	Consulta trabajo social	1	\$250.00	1	
103	Revista del alumno de Lions Quest	1	\$100.00	1	



Lions Clubs International

Donaciones					
No.	REGLON/ ACTIVIDAD	CANT.	PERSONAS SERVIDAS	OBSERVACIONES	
103	Donación a institución no gubernamental	1 Donación	Según el monto	Consultar con la ONG el impacto de su ayuda. Para LCIF consultar el tabulador adjunto y sacar equivalencia: 1 dólar puede ayudar a vacunar a 1 niño en contra del sarampión.	
104	Donación a LCIF	1 Donación	Según el monto		
Causa Impacto					
<i>Vista</i> \$100 financian dos operaciones de cataratas					
<i>Juventud</i> \$100 permiten implementar el plan de estudios de aprendizaje socio-emocional de Lions Quest a toda una clase por un año.					
<i>Diabetes</i> \$100 financian exámenes de detección de diabetes para 18 individuos que corren riesgo.					
<i>Campañas humanitarias</i> \$100 proporcionan vacunas contra el sarampión para 100 niños.					
<i>Desastres</i> \$100 proporcionan alivio inmediato a cuatro personas justo después de un desastre natural.					
<i>Medio ambiente</i> \$100 da acceso a agua limpia a 14 personas.					
<i>Cáncer infantil</i> \$100 ayudan a comprar equipos para diagnosticar o tratar a ocho niños.					
<i>Mitigar el hambre</i> \$100 ayudan a que 14 individuos discapacitados, ancianos, o personas de bajos ingresos o sin hogar puedan acceder a comida regularmente.					

Fuente:

Manual de Capacitación del coordinador de distrito múltiple de LCIF campaña 100

Lions

Latinoamérica Ambiente, Nomenclador Causa Global Ambiente 2022 2023.

Tabulador del Consejo de Gobernadores del Distrito Múltiple B, 2022

2023

Tabulador del Consejo de Gobernadores del Distrito Múltiple B, 2021

2022.